



Bön-visie op het stervensproces

door

Florens van Canstein

In deze workshop krijg je meer inzicht in de Bön-visie op het stervensproces: welke fasen vinden plaats tijdens het stervensproces? Wat gebeurt er na de dood?

En vooral: wat kun je doen tijdens je eigen stervensproces? Wat kun je doen voor anderen als ze sterven?

Tijdens deze dag wordt onderricht afgewisseld met meditatie-sessies. Ook is er ruimschoots de gelegenheid om vragen te stellen.

Florens van Canstein studeert en mediteert ruim dertig jaar binnen de Yungdrung-Bön traditie onder directe begeleiding van de belangrijkste leraren van de traditie. Florens treedt ook regelmatig op als Tibetaanse tolk van Bön-leraren. Florens is de auteur van *'Travelling with the master, pilgrimage into the heartland of the Yungdrung Bön Tradition'*.

Dag: zondag 9 december 2018

Tijd: 11.00 - 17.00 uur. De zaal is open vanaf 10.30 uur.

Plaats: Tolhuisweg 26

9475 PG Midlaren

Prijs: €15,-

Aanmelden: Ada de Boer 050 - 3188606 adadeboer@gmail.com

Joke de Vries 050 - 5034319 jokedevries@planet.nl

Uiterlijk tot 6 december aanmelden

Praktisch:

Neem je eigen lunch mee. Wij zorgen voor soep, koffie en thee. Neem sloffen of dikke sokken mee.

Er zijn kussens en bankjes aanwezig. Je kunt ook op een stoel zitten.

Er is een transcriptie beschikbaar van een eerdere workshop door Florens over dit thema.

Mocht je deze transcriptie graag van te voren willen hebben, laat dat weten aan Ada:
adadeboer@gmail.com