

Activiteiten van de Stichting Tapiritsa in 2020:

Vanwege de coronacrisis hebben we het programma op een aantal punten moeten aanpassen. De volgende activiteiten hebben, indien van toepassing met inachtneming van het coronaprotocol, doorgang kunnen vinden:

Bijeenkomsten oefengroep, onder leiding van Florens van Canstein:

4 januari 2020 in de tempel, Sporadenlaan te Amsterdam: *Sang* offerande en 4 meditatie sessies: verstillend het nieuwe jaar in gaan.

19 september, (24 oktober, 21 november) en 12 december 2020 in Utrecht
Sterven, dood en wedergeboorte, 4 bijeenkomsten. 2 Bijeenkomsten hebben doorgang kunnen vinden, namelijk op 19 september en 12 december, met inachtneming van het coronaprotocol. De overige 2 bijeenkomsten hebben vanwege coronamaatregelen niet plaats kunnen vinden en zullen worden ingepland in 2021, wanneer de situatie dit toe laat.

Tijdens deze oefendagen wordt ingegaan op ervaringen die zich kunnen voordoen tijdens het stervensproces en na de dood, en hoe wij anderen kunnen bijstaan tijdens dit proces. Ondanks de grotere interesse, konden zich vanwege het coronaprotocol maximaal 20 deelnemers inschrijven voor dit onderwerp.

Wekelijkse ochtendmeditatie

Op 11 januari, 8, 15 en 29 februari, 7 en 14 maart 2020, en vanaf 1 augustus tot en met 19 december 2020: wekelijkse ochtendmeditatie in het Tapiritsa Meditatie Centrum, Sporadenlaan te Amsterdam. Er is gelegenheid op de zaterdagochtend de *sang* offerande bij te wonen, gevolgd door een uur stille meditatie. Het aantal deelnemers was vanwege coronamaatregelen beperkt.

Vanaf 15 april tot en met 25 juli 2020 en vanaf 17 oktober tot en met 19 december is de ochtendmeditatie met *sang* offerande vervangen door de Yeshe Walmo practice, waarbij geïnteresseerden via Zoom konden deelnemen. De beoefening vond wekelijks op de zaterdagochtend plaats, behalve op de data dat er digitaal onderricht gepland stond van Khenpo Tenpa Yungdrung.

Helaas waren we genoodzaakt de onderstaande activiteiten te annuleren vanwege de coronacrisis:

Onderricht:

28 en 29 maart 2020: Seminar onder leiding van Khenpo Gelek Jinpa "Heart essence of the Khandro", over de dakini's van de vrouwelijke overdrachtslijn. Locatie: Sporadenlaan te Amsterdam. Er was grote belangstelling voor dit seminar, wat helaas kort voor aanvang moest worden geannuleerd.

4 tot en met 7 juni 2020: seminar met Ponlop Tsangpa Tenzin Rinpoche "Activiteiten integreren in je spirituele beoefening".

4 tot en met 6 oktober 2020: seminar met Khenpo Tenpa Yungdrung, vervolg op het onderricht in 2019 over de 'Twaalf korte tantra's' uit de Zhang Zhung Nyen Gyu. De Twaalf korte tantra's worden soms de bron van de Mondelinge Overdracht uit Zhang Zhung genoemd. De tekst behandelt het gehele pad van beoefening van totale volmaaktheid (dzogchen) met zeer krachtige adviezen voor meditatie.

Oefengroep

21 maart, 18 april en 23 mei 2020: Twaalf korte tantra's.
Florens van Canstein zou tijdens deze oefengroep dieper ingaan op het eerste deel van de tekst van de 'Twaalf korte tantra's' uit de Zhang Zhung Nyen Gyu, zoals uitgelegd tijdens het onderricht gegeven door Khenpo Tenpa Yungdrung in oktober 2019.

Diverse interne publicaties

In 2020 is de volgende nieuwe publicatie uitgebracht:

- Bardo Mönlam door Gurzhog Chenpo
Het waardevolle gebedssnoer, een gebed voor de tussenstaat

Overige publicaties staan vermeld onder www.tapiritsa.nl, onder de tab Materiaal

Donaties t.b.v. onderwijsactiviteiten aan:

- Het Triten Norbutse klooster te Kathmandu (€ 750) en het
- TISE-scholenproject in Siliguri, India (€ 200), voor kansarme kinderen uit de Himalaya-regio.

(Een klooster is tevens een opleidingscentrum.)