

Activiteiten van de Stichting Tapiritsa in 2021:

Onderricht:

Vanwege de steeds wisselende situatie rond corona hebben er in 2021 helaas geen seminars kunnen plaatsvinden.

Wel hebben wij het geluk gehad dat Khenpo Tenpa Yungdrung een kort bezoek heeft kunnen brengen aan onze tempel aan de Sporadenlaan te Amsterdam op 28 september 2021, waar hij een introductie en transmissie heeft gegeven van de zes loka's. Dit ter voorbereiding van de bijeenkomsten onder leiding van Florens van Canstein over dit onderwerp. Met inachtneming van het toen geldende corona-protocol hebben wij een korte bijeenkomst kunnen organiseren, met een beperkt aantal deelnemers.

Bijeenkomsten oefengroep, onder leiding van Florens van Canstein:

Op 3 juli hebben we een (eerder uitgestelde) bijeenkomst kunnen houden in Utrecht, over sterven, dood en wedergeboorte, waarmee deze cyclus werd afgerond. Tijdens deze oefendag is ingegaan op ervaringen die zich kunnen voordoen tijdens het stervensproces en na de dood, en hoe wij anderen kunnen bijstaan tijdens dit proces.

Op 30 oktober is een eerste bijeenkomst gehouden in Utrecht over het zuiveren van de zes bestaanswerelden (de zes loka's), een innerlijke voorbereidende oefening voor dzogchen-meditatie om één voor één de belangrijkste versturende emoties en de met die emotie geassocieerde bestaanswereld te zuiveren. De overige bijeenkomsten zijn vanwege corona via zoom verzorgd op de daaropvolgende zeven zaterdagochtenden, met enkele deelnemers in de tempel. Tweeëndertig deelnemers hebben aan deze beoefening deelgenomen.

Wekelijkse ochtend meditatie

Van januari tot en met juni is de *sang* practice vervangen door de Yeshe Walmo practice, terwijl geïnteresseerden via zoom konden deelnemen. De beoefening vond wekelijks op de zaterdagochtend plaats, behalve op de data dat er digitaal onderricht gepland stond van Khenpo Tenpa Yungdrung. Gemiddeld waren er 15 deelnemers per keer.

Van juli tot en met oktober (alleen onderbroken door enkele weken vakantie) was er gelegenheid op de zaterdagochtend de *sang* offerande bij te wonen, gevolgd door een uur stille meditatie. Het aantal deelnemers was vanwege coronamaatregelen beperkt.

Diverse interne publicaties

In 2021 zijn geen nieuwe publicaties uitgebracht.

Onze publicaties staan vermeld op www.tapiritsa.nl, onder de tab Materiaal.

Donaties:

- Het Tritten Norbutse klooster te Kathmandu via Khenpo Tenpa Yungdrung (een klooster is tevens een opleidingscentrum)
- Het TISE-scholenproject in Siliguri, India, voor kansarme kinderen uit de Himalaya-regio.
- De bouw van een nieuwe tempel ter uitbreiding van het Tritten Norbutse klooster