

Locatie: Birkstraat 131 Soest (bij A'foort)

Khenchen Tenpa Yungdrung Rinpoche
Introductie in de natuurlijke staat
zaterdag 10 - zondag 11 september 2022



De basis is leeg als de hemel.

**Gewaarzijn is helder als de zon die opkomt aan de hemel.
Leegte en helderheid zijn onafscheidelijk.**

Meditatie in de natuurlijke staat is de meest directe en snelle manier om volledige verlichting te bereiken. Om de natuurlijke staat te kunnen herkennen is een zekere mate van 'kalm verblijven' (*zhiné*) nodig. Om in de natuurlijke staat te mediteren, is een zekere mate van stabiliteit nodig. Daarom maken we ons voorafgaand aan dzogchen-beoefening *zhiné*-meditatie eigen.

Khenchen Rinpoche zal dit weekend verschillende methoden uitleggen waarmee we onze geest kunnen oefenen in concentratie (*semdzin*). Ook zal hij de methoden uitleggen voor het zoeken naar de aard van onze geest (*semtshöl*) ten einde in de natuurlijke staat te geraken.



Khenchen Tenpa Yungdrung Rinpoche is abt van het Triten Norbutse klooster in Kathmandu, een van de belangrijkste onderwijsinstellingen van de yungdrung bön traditie.

Hij geeft regelmatig onderricht in het Westen en staat bekend om zijn vermogen de natuurlijke staat te introduceren en zijn heldere uitleg.

Rinpoche spreekt Engels en wordt vertaald in het Nederlands.

Locatie: De Stoethoeve, Birkstraat 131, Soest (5 minuten per bus vanaf Amersfoort Centraal, dan 6 minuten lopen).

Data: zaterdag en zondag 10-11 september 2022 (zonder logies).

Onderricht en meditatie: 10.30 - 13.00 en 14.15 - 16.30 uur; koffie/thee vanaf 10.00 uur.

Kosten: € 120,- (gereduceerd tarief € 80,-)

Betaling op rekeningnr. IBAN NL10 TRIO 0390 9266 39, t.n.v. Stichting Tapiritsa.

Opgave: info@tapiritsa.nl

Voorankondiging: Stichting Tapiritsa zal op de zaterdagen van 14 januari t/m 4 maart 2023 een cyclus aanbieden o.l.v. Florens van Canstein, waarin we dit onderricht zullen verdiepen en in praktijk brengen.

Meer informatie over onze activiteiten vind je op www.tapiritsa.nl.