



2 - 4 juni 2023: Sterven en bardo

Wat gebeurt er tijdens het stervensproces? En wat gebeurt er daarna? Hoe kun je je voorbereiden op je eigen dood? Hoe kun je anderen bijstaan? Is het mogelijk om tijdens het stervensproces je meditatie voort te zetten? Kunnen we in totale vrede te sterven?

Het antwoord dat de bon traditie op deze vragen geeft, is gebaseerd op het onderricht van de boeddha en op de ervaring van grote yogi's. Gedurende deze drie dagen zal Ponlob Tsangpa Tenzin op de vragen ingaan vanuit het gezichtspunt van de meditatiebeoefening van Totale Perfectie.



Ponlob Tsangpa Tenzin is de hoofdleraar van het bönpo klooster Tritten Norbutse in Kathmandu. Hij wordt geroemd om zijn bijzonder heldere en praktische uitleg van de millenia oude kennis van de bon traditie.

Wij zullen hem ontvangen in het Meditatie Centrum Tapiritsa in Amsterdam, voor een cursus van drie dagen (zonder logies).

Vrijdag 2 - zondag 4 juni:
 10.30 - 12.45 onderricht
 12.45 - 14.00 lunchpauze (zelf meebrengen)
 14.00 - 16.15 onderricht

Locatie: Meditatie Centrum Tapiritsa
 Sporadenlaan 85, Amsterdam (vrij parkeren op de Akersluis)

Kosten: € 135; gereduceerd tarief: € 90,-

Opgave: info@tapiritsa.nl