

Activiteiten van de Stichting Tapiritsa in 2022:

Onderricht

In 2022 hebben we het live-onderricht kunnen hervatten.

Van 28 – 29 mei 2022: Seminar onder leiding van Ponlop Tsangpa Tenzin Rinpoche in samenwerking met Stichting Bodhisattva over Natuurlijk sterven, met een uitleg over Natuurlijk sterven, een uitleg van wat er gebeurt tijdens het stervensproces. Dit seminar vond plaats bij De Stoethoeve in Soest. Het seminar werd bijgewoond door circa 45 deelnemers.

Van 3 – 5 juni 2022: Seminar onder leiding van Ponlop Tsangpa Tenzin Rinpoche over Integratie, een hoofdstuk uit de Gyalwa Chaktri: hoe je meditatie in de natuurlijke staat kunt integreren in het dagelijks leven en het dagelijks leven kunt integreren in je meditatie. Het seminar is gehouden in het Tapiritsa Meditatie Centrum en werd bijgewoond door circa 25 deelnemers.

Van 10 – 11 september 2022: Seminar 'de Introductie in de natuurlijke staat' onder leiding van Khenchen Tenpa Yungdrung Rinpoche. Khenchen Rinpoche heeft tijdens dit weekend verschillende methoden uitgelegd waarmee we, via 'kalm verblijven' (*zhiné*) onze geest kunnen oefenen in concentratie (*semdzin*) en de aard van onze geest kunnen onderzoeken (*semtshöl*). Het seminar is gehouden bij De Stoethoeve in Soest en werd bijgewoond door circa 40 deelnemers.

Bijeenkomsten oefengroep, onder leiding van Florens van Canstein

Na de intensieve beoefening van de zes bestaanswerelden gedurende de laatste maanden van 2021, zijn er in 2022 geen oefengroep-bijeenkomsten gehouden.

Wekelijkse ochtendmeditatie

Gedurende het hele jaar was er voor geïnteresseerden gelegenheid op de zaterdagochtend de *sang* offerande bij te wonen, gevolgd door een uur stille meditatie. Dit is alleen onderbroken door (mede) door de Stichting Tapiritsa georganiseerde seminars, zoom-teachings door Khenchen Tenpa Yungdrung en enkele weken vakantie.

Diverse interne publicaties

In 2022 zijn de volgende nieuwe publicaties uitgebracht:

- 'Het reinigen van de zes loka's' een vertaling uit de Zhang Zhung Nyen Gyu en transcriptie van het onderricht van Khenpo Tenpa Yungdrung en Florens van Canstein.
- 'Het trainen van onze activiteiten door de omstandigheden te nemen als pad', een transcriptie van het onderricht door Ponlop Tsangpa Tenzin Rinpoche in juni 2022.

Onze publicaties staan vermeld op www.tapiritsa.nl, onder de tab Materiaal.

Donaties

Gedurende 2022 heeft de Stichting donaties gegeven aan onderstaande instituties/projecten:

- Individuele donatie ten behoeve van het Tritten Norbutse klooster te Kathmandu (€1.500). Het Tritten Norbutse klooster te Kathmandu is de residentie van zowel Yongdzin Tendzin Namdhak als Khenchen Tenpa Yungdrung, de spirituele leider van onze Stichting. Het is één van de belangrijkste opleidingscentra voor Lamas (leraren) in onze traditie en het centrum voor het sociale en spirituele leven van de bönpo gemeenschap in Nepal.
- Het TISE-scholenproject in Siliguri, India, voor kansarme kinderen uit de Himalaya-regio. De school is na vele jaren van voorbereiding in 2017 geopend en het aantal leerlingen groeit gestaag (€ 200).
- De bouw van een nieuwe tempel in het Tritten Norbutse klooster in Kathmandu, Nepal. De nieuwe tempel biedt voldoende ruimte om het toenemende aantal studenten (meer dan 200) en bezoekers te ontvangen en herbergt ook klaslokalen, een keuken en appartementen (€ 750).
- Een persoonlijke donatie aan Khenchen Tenpa Yungdrung, overgemaakt aan het Tritten Norbutse klooster te Kathmandu (€ 2.400) naar aanleiding van zijn teaching in september.
- Een persoonlijke donatie aan Ponlop Tsangpa Tenzin Rinpoche (€ 1.000) naar aanleiding van zijn teaching in mei.

- Een persoonlijke donatie aan de Geshe's (€ 270), als begeleiders van Khenchen en Ponlop tijdens de twee gehouden seminars.