

Dzogchen meditatie met Khenchen Tenpa Yungdrung Rinpoche 25-27 oktober 2024



"De natuurlijke staat is de basis van bevrijding in nirvana en van de illusie van samsara"

Dzogchen meditatie is de meest directe en snelste manier om volledige verlichting te bereiken. Om deze vorm van meditatie te beoefenen moeten we in ons eigen bewustzijn de natuurlijke staat onderscheiden en erin rusten. Dat is niet gemakkelijk, want deze staat wordt verhuld door versturende emoties, onze geconditioneerde geest en negatief karma. Gelukkig geeft het onderricht uit 'De mondelinge overdracht uit Zhang Zhung' ons de mogelijkheid om de natuurlijke staat ondanks al die hindernissen te ervaren.

Khenchen Rinpoche is de abt van het Triten Norbutse klooster in Kathmandu, een van de belangrijkste onderwijsinstellingen van de yungdrung bön traditie. Hij geeft regelmatig onderricht in het Westen is staat bekend om zijn vermogen de natuurlijke

staat te introduceren en om zijn heldere uitleg.



In Nederland geeft hij al vele jaren onderricht over 'De mondelinge overdracht uit Zhang Zhung', de oudste en meest vereerde cyclus van de bön traditie. De tekst waarop hij zich dit jaar baseert is *De heldere lamp*. Deze geeft een toelichting op de natuurlijke staat door haar kwaliteiten een voor een te behandelen. Zoals altijd zal Khenchen onderricht afwisselen met meditatie.

Rinpoche spreekt Engels en wordt vertaald in het Nederlands.

Locatie: Eemklooster, Daam Fokkemalaan 22, 3818KG Amersfoort.

Data: vrijdag t/m zondag 25-27 oktober 2024 (zonder logies; zelf lunch meebrengen).

Onderricht en meditatie: 10.30 - 13.00 en 14.15 - 16.30 uur; koffie/thee vanaf 10.00 uur.

Kosten: € 180,- (gereduceerd tarief € 120,-).

Deelname alleen zaterdag en zondag is mogelijk (€ 120,- / 80,-)

Betaling op rekeningnr. IBAN NL10 TRIO 0390 9266 39, t.n.v. Stichting Tapiritsa.

Opgave: info@tapiritsa.nl

De oefendagen o.l.v. Florens van Canstein zullen aansluiten bij het thema van het weekend:

12 oktober, 16 november en 14 december 2024, 10.30 - 16.00 uur (zelf lunch meebrengen)

Locatie: Tapiritsa Meditatie Centrum, Sporadenlaan 85, 1060 MN Amsterdam.

Kosten: € 15,- per dag.

Meer informatie over onze activiteiten vind je op www.tapiritsa.nl.