

Oefendagen najaar 2024: Dzogchen meditatie-beoefening in de Zhang Zhung Nyen Gyu



De natuurlijke staat

Meditatie-beoefening in de dzogchen traditie komt in essentie neer op herkenning van en rusten in de non-conceptuele staat. Zoals eerder al aangekondigd, zal Khenchen Tenpa Yungdrung Rinpoche van 25-27 oktober 2024 hierover onderricht geven. Hij neemt als uitgangspunt een tekst uit de Zhang Zhung Nyen Gyu, getiteld do drel sal wa'i drön me: Het commentaar op de heldere lamp.

Oefendagen

Rondom dit weekend bieden we drie oefendagen aan onder leiding van Florens van Canstein in Meditatiecentrum Centrum Tapiritsa te Amsterdam. Wij zullen dan uitgebreid ingaan op de hoofdbeoefening en met die inspiratie deze ook toepassen in meditatie.

Praktisch

De zaterdagen 12 oktober, 16 november en 14 december, 11.00 - 16.00 uur.

Tapiritsa Meditatie Centrum, Sporadenlaan 85, Amsterdam.

N.b.: Parkeren (liefst op de Akersluis) is niet meer gratis.

Deelname via zoom is mogelijk.

Lunch zelf meebrengen; voor koffie en thee wordt gezorgd.

Kosten: € 15,- per dag, vooraf te voldoen,

op giro NL10TRIO 0390 9266 39 t.n.v. Stichting Tapiritsa.

Aanmelding: mail naar info@tapiritsa.nl