

Oefendagen voorjaar 2025: sangchö: de rookofferande



De rookofferande

In heel het Tibetaanse cultuurgebied worden dagelijks *bsang* gedaan door beoefenaars van alle spirituele stromingen, zowel leken als monniken en nonnen, zowel omwille van spirituele groei als om wereldse doeleinden, zoals genezing, te verkrijgen. *bsang* is zowel een vorm van zuivering als een offerande.

In de bon-traditie is het een van de vier vrijgevheden die we dagelijks beoefenen ter verdieping van onze hoofdbeoefening, de objectloze meditatie in de non-conceptuele staat.

De rookofferande is een oeroud ritueel dat shamanistische elementen verenigt met tantra en dzogchen. Het vervult de behoeften van alle wezens en herstelt onze relatie met de natuur en de levende wezens. We creëren gunstige omstandigheden voor onze geestelijke ontwikkeling en verwijderen obstakels voor onze gezondheid en ons leven in het algemeen.

Florens van Canstein zal uitleggen waarom het sangchö-ritueel werkzaam is, hoe het verschillende spirituele benaderingen verenigt en wat de historische achtergrond is. En bovenal zullen we het ritueel daadwerkelijk doen en leren hoe we het zelf thuis kunnen verrichten.

Praktisch

De zaterdagen 15 maart en 12 april, 11.00 - 16.00 uur.

Tapiritsa Meditatie Centrum, Sporadenlaan 85, Amsterdam.

N.b.: Parkeren (liefst op de Akersluis) is niet meer gratis.

Deelname via zoom is mogelijk.

Lunch zelf meebrengen; voor koffie en thee wordt gezorgd.

Kosten: € 15,- per dag, vooraf te voldoen,

op giro NL10TRIO 0390 9266 39 t.n.v. Stichting Tapiritsa.

Aanmelding: mail naar info@tapiritsa.nl