



6 - 8 juni 2025 De onbegrensde uitgestrektheid

We zijn verheugd dat Ponlob Rinpoche dit jaar een nieuwe cyclus zal starten, aan de hand van de tekst *De onbegrensde uitgestrektheid van dzogchen (dzogchen mu me dal wa)*. Onbegrensde uitgestrektheid verwijst naar onze natuurlijke staat van zijn, een staat van totale perfectie. Het is een tekst van boeddha Tönpa Shenrab, die is herontdekt door Tulku Senyen Zhigpo en het gehele pad naar totale verlichting in één leven beschrijft: de voorbereidende oefeningen, de introductie, beoefening van totale ontspanning (trekchö), beoefening met visioenen (thögal), bewustzijns overbrenging (phowa) en onderricht over beoefening in de tussenstaat (bardo).

Diegenen die al ervaring hebben met dzogchen, kunnen dit tijdens deze dagen bestendigen en verdiepen. Voor anderen is het een uitgelezen kans om bij het begin van een nieuwe cyclus in te stappen en in de loop van enkele jaren een complete cyclus van onderricht te ontvangen, zodat je al hetgeen je nodig hebt voor je beoefening verkrijgt.



Ponlob Tsangpa Tenzin Rinpoche is de hoofdleraar van het bönpo klooster Triten Norbutse in Kathmandu. Hij wordt geroemd om zijn bijzonder heldere en praktische uitleg van de millenia oude kennis van de bon traditie.

Rinpoche spreekt Tibetaans en wordt vertaald naar het Nederlands.

Vrijdag 6 - zondag 8 juni:

10.45 - 12.45 onderricht

12.45 - 14.00 lunchpauze

14.00 - 16.00 onderricht

Locatie: Meditatie Centrum Tapritsa

Sporadenlaan 85, Amsterdam

Parkeren liefst op de Akersluis; n.b.: het is niet meer gratis.

Kosten: € 140; gereduceerd tarief: € 95,- (naar giro NL10TRIO0390926639 t.n.v. Stichting Tapritsa).

Opgave via mail aan info@tapiritsa.nl