Oefendagen: 3 oktober, 14 november, 12 dec. 2026

Dzogchen meditatiebeoefening
in de Zhang Zhung Nyen Gyü traditie
Meditatie beoefening in de dzogchen traditie komt in essentie neer op herkenning van en rusten in de non-conceptuele staat.
23-25 oktober 2026 geeft Khenchen Tenpa Yungdrung Rinpoche een driedaagse retraite introductie in de non-conceptuele staat, aan de hand van een serie aforismen uit de Zhang Zhung Nyan Gyü.
In de oefengroep zullen we deze aforismen hernemen en gebruiken voor onze meditatie.
De aforismen zijn korte onconventionele uitspraken die in onze tekst kort worden toegelicht en beeldend gemaakt door middel van voorbeelden. Ieder aforisme is zowel een krachtige meditatie-instructie als een perfecte weergave van de theorie (zienswijze) van dzogchen.

Praktische informatie:
11.00 - 16.00 uur, onder leiding van Florens van Canstein.
Tapiritsa Meditatie Centrum, Sporadenlaan 85, Amsterdam.
N.b.: Parkeren (liefst op de Akersluis) is niet meer gratis.
Deelname via zoom is mogelijk.
Lunch zelf meebrengen; voor koffie en thee wordt gezorgd.
Kosten: € 15,- per dag, vooraf te voldoen,
op giro NL10TRIO 0390 9266 39 t.n.v. Stichting Tapiritsa.
Aanmelding: mail naar info@tapiritsa.nl